



Рег.№ 26

<p><b>Согласовано</b> общим собранием (конференцией) работников МБДОУ «Детский сад № 8 комбинированного вида» с учетом общественного мнения</p> <p>протокол № <u>1</u> от «<u>15</u>»<u>10</u> 2014г</p>	<p><b>Принято</b> Педагогическим советом</p>	<p><b>Утверждаю</b> Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8 комбинированного вида»</p> <p> Е.В.Маннанова Приказ № <u>14</u> от <u>15.10</u> 2014 г</p>
--	--	---

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о физкультурном зале**  
**МБДОУ «Детский сад №8 комбинированного вида»**  
**Советского района г.Казани**

## **1. Общие положения.**

1.1. Физкультурный зал является:

- центром физической подготовки детей;
- центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
- центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физ. воспитания.

1.2. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому воспитанию.

1.3. Физкультурный зал размещен на втором этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием или покрыт линолеумом.

1.4. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

1.5. В физкультурном зале должно быть:

- Стандартное оборудование и инвентарь;
- Нестандартное оборудование и инвентарь.

## **2. Основные задачи.**

2.1. Охрана и укрепление здоровья детей.

2.2. Совершенствование физического развития дошкольников.

2.3. Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.

2.4. Улучшение физической и умственной работоспособности детей.

2.5. Выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.

2.6. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.

2.7. Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

## **3. Организация и содержание деятельности спортивного зала.**

3.1. Формы организации физического воспитания:

- физкультурные занятия в зале и на воздухе;
- утренняя гимнастика;
- физ. досуг, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физ. прогулка: пешеходная, лыжная.
- подвижные игры;
- самостоятельные занятия;

3.2. Изучение и внедрение новых методик по физ. воспитанию.

3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.

3.4. Наличие в кабинете специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.

3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.

3.6. Документация:

- годовой и календарные планы работы;

- карточки-показатели по физической подготовке;
- конспекты занятий, развлечений, праздников;
- акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
- диагностика физического развития детей.

#### **4. Руководство деятельности спортивного зала.**

4.1. Руководство и контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующая детским садом, старший воспитатель, старшая медсестра.